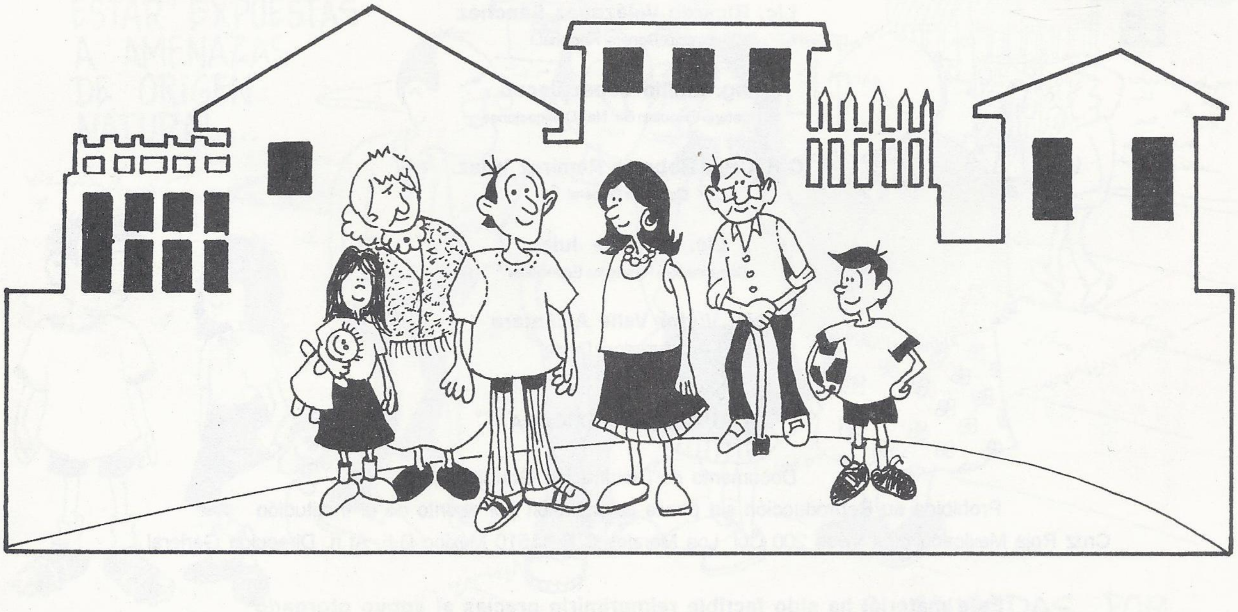
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA



CRUZ ROJA MEXICANA

MATERIAL GRATUITO. PROHIBIDA SU VENTA

POR FAVOR NO ROMPAS NI TIRES ESTE FOLLETO, SI NO TE INTERESA ESTA INFORMACION OBSEQUIASELO A QUIEN LE PUEDA SERVIR. GRACIAS

DIRECTORIO

Don José Barroso Chávez
Presidente Consejo Nacional de Directores

Sra. Irma Fernández de Fautsch
Vicepresidente Consejo Nacional de Directores
Directora Nacional de Delegaciones

Sra. Carmen Zinser de Aguilar y Quevedo
Consejera Nacional
Presidenta Comité Nacional de Damas

Cmdte. Gral. Juan Said Homse
Vicepresidente Consejo Nacional de Directores

Sra. Alexandra Rovzar Carman
Consejera Nacional
Presidenta Comité Nacional de Asuntos Internacionales

Cmdte. Gral. Alejandro Gómez de la Llata
Consejero Nacional
Presidente Comite Nacional Capacitación

Ing. Pedro Mucharráz González
Presidente Comité Nacional de Desastres

Dr. Eduardo Palazuelos Rendón
Presidente Comité Nacional de Juventud

Lic. Ricardo Velázquez Sánchez
Director General Nacional

Ing. Emilio López Jacob
Secretario Ejecutivo Dir. Nal. Delegaciones

C.P. Cruz Roberto Ramírez Hdez.
Contralor General

Lic. Carolina Jules
Coordinadora Proyectos Especiales

Lic. Víctor Valle Alcántara
Departamento de Diseño

CRUZ ROJA MEXICANA

Documento de Distribución Gratuíta
Prohibida su Reproducción sin previa autorización por escrito de la Institución
Cruz Roja Mexicana Luis Vives 200 Col. Los Morales C.P. 11510 México D.F. At´n. Dirección General

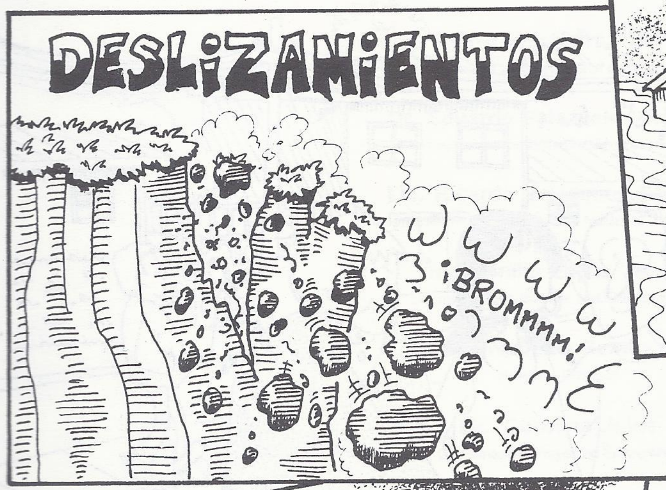
Este material ha sido factible reimprimirlo gracias al apoyo otorgado por todas las personas que han adquirido el timbre postal Institucional

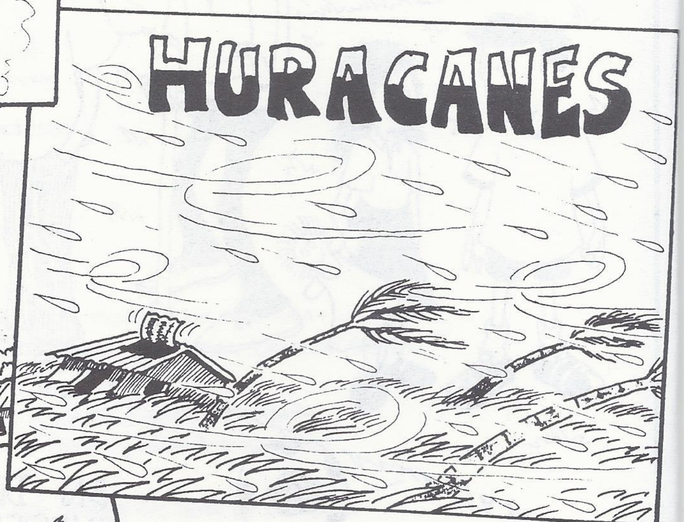
NOTA: Si usted desea otorgar algún donativo por esta publicación, favor de entregarlo en la Delegación de nuestra Institución más cercana a Usted, para lo cual solicite el recibo correspondiente.

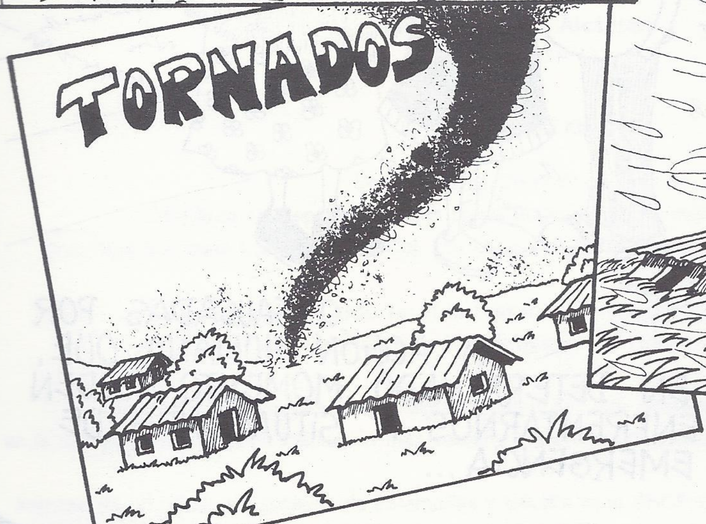
Impreso por el Taller de Impresión de Estampillas y Valores de la SHCP con un tiraje de 20 000 ejemplares, agradeciendo al Lic. Alejandro Garay Maldonado, Oficial Mayor de la Secretaría y al Lic. Franklyn Ramos Basterrechea, Director Gral. de TIEV por su valioso apoyo.

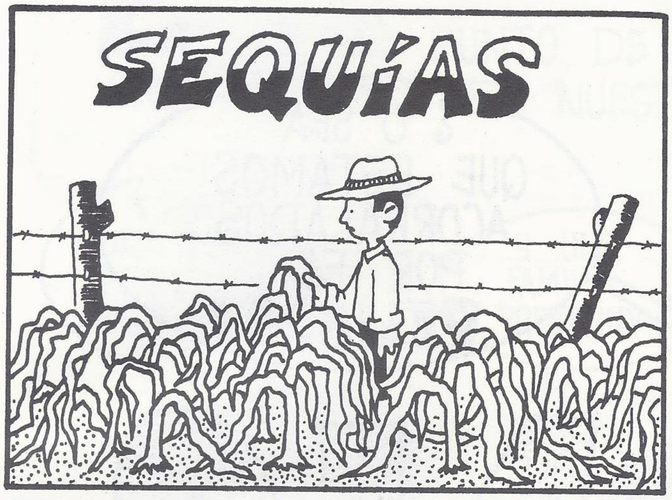
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

POR AMENAZAS
DE ORIGEN NATURAL
ENTENDEMOS LOS
FENÓMENOS TALES
COMO:









ETCÉTERA, ETC...

AUNQUE FENÓMENOS COMO LAS SEQUÍAS, ALGUNAS INUNDACIONES Y DESLIZAMIENTOS SE DEFINEN COMO "NATURALES", EN OCASIONES ESTOS PODRÍAN TENER SU ORIGEN EN UNA INADECUADA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES.

ENTRE LAS **AMENAZAS CAUSADAS POR LA ACCIÓN HUMANA**, SE PUEDEN MENCIONAR:

ES IMPORTANTE SABER QUE **MÉXICO** ESTÁ UBICADO EN UNA REGIÓN EXPUESTA A DIVERSAS **AMENAZAS**...

¡NO!

¡NO HAY QUE DESESPERARSE!

ESTO **NO** DEBE SER UN OBSTÁCULO PARA DISFRUTAR DE UNA VIDA NORMAL Y TRANQUILA...

AL CONTRARIO, TENEMOS QUE ADOPTAR UNA SERIE DE **MEDIDAS** Y **ACTITUDES** QUE DEBEN CONVERTIRSE EN HÁBITOS NORMALES DE NUESTRA VIDA...
DE ESTA FORMA ESTAREMOS MEJOR PREPARADOS PARA CUANDO OCURRA UNA EMERGENCIA, O MEJOR AÚN, PARA EVITAR QUE OCURRA O DISMINUIR SUS EFECTOS...

EL MEJOR PUNTO DE PARTIDA ES COMENZAR A ORGANIZARNOS EN NUESTRA PROPIA FAMILIA...

PARA ESTO TENEMOS QUE REALIZAR, CON LA PARTICIPACIÓN DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA,

UN **PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR**

PARA LO CUAL OFRECEMOS LA PRESENTE GUÍA...

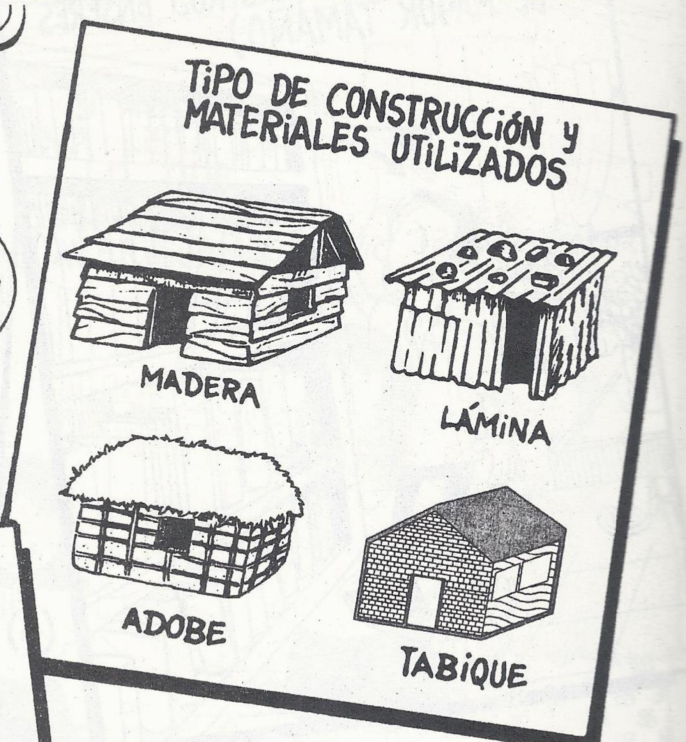
PASOS PARA LA REALIZACIÓN DE UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

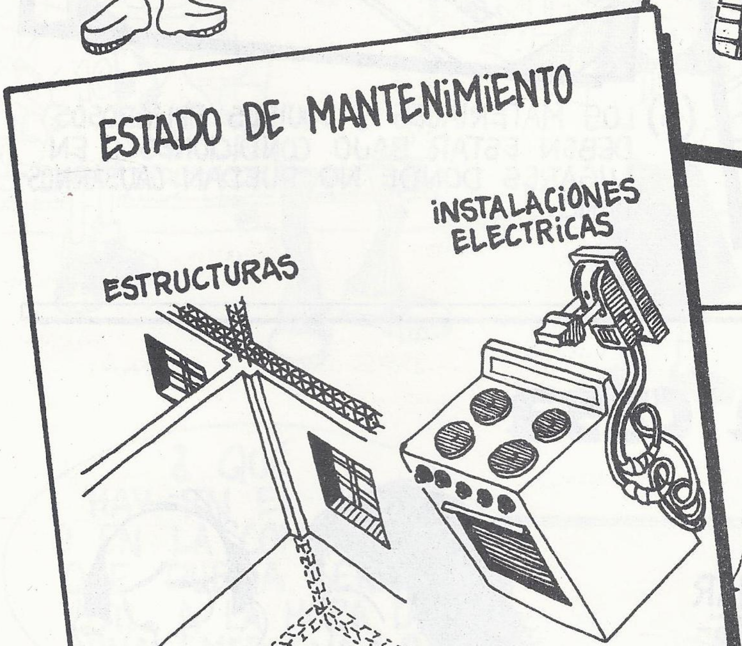
1. RECONOCIMIENTO DEL SITIO EN QUE VIVIMOS

EL TIPO DE VIVIENDA, LAS CONDICIONES DE VIDA Y EL LUGAR DONDE ESTÁ CONSTRUIDA LA CASA, SON CARACTERÍSTICAS QUE DETERMINAN QUE TENGAMOS MAYOR O MENOR RIESGO...

POR ESA RAZÓN CONVIENE ECHAR UNA MIRADITA AL SITIO Y A LAS CONDICIONES EN QUE VIVIMOS, TOMANDO EN CUENTA:

Las características de la casa





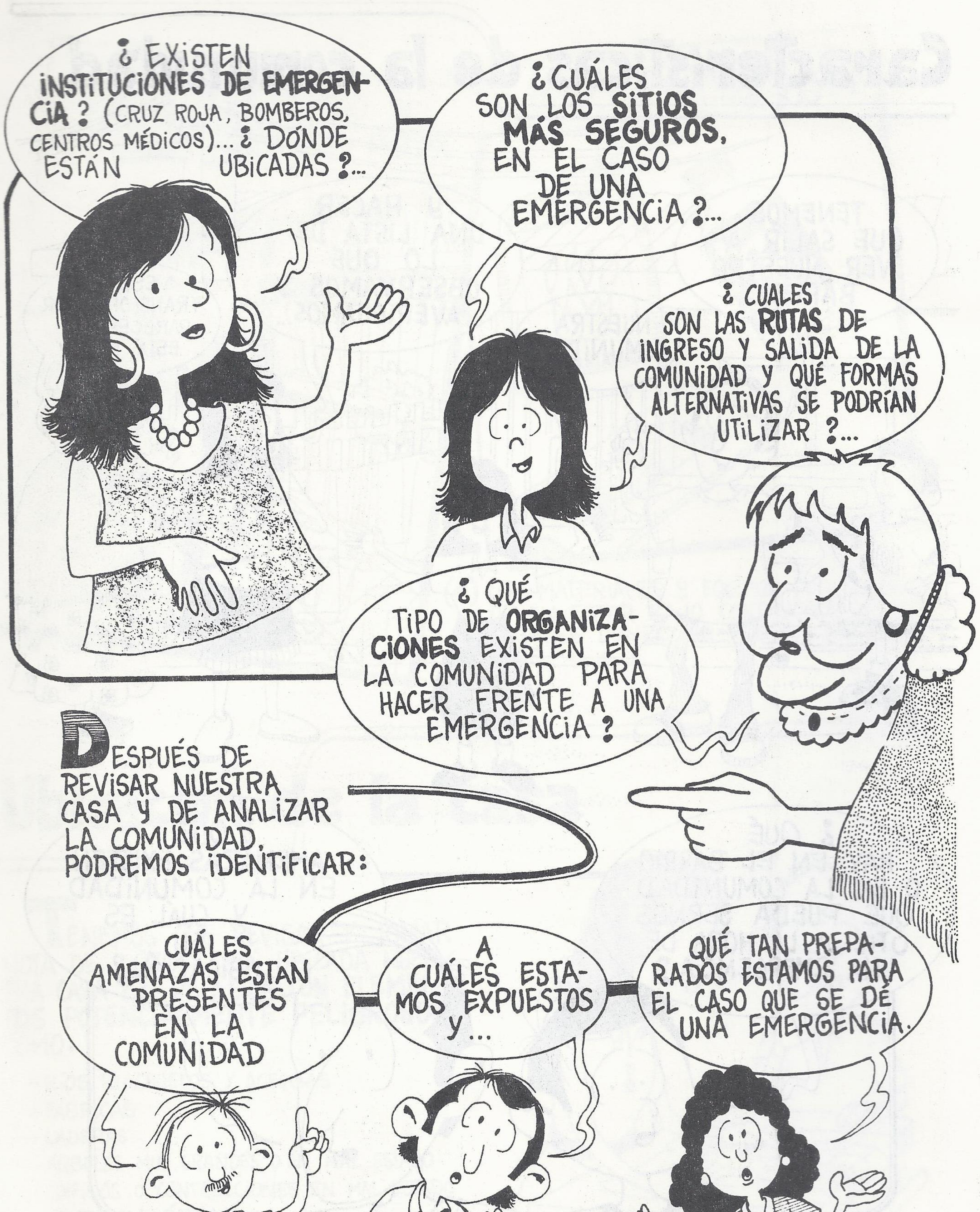
(*) LOS MATERIALES Y EQUIPOS PELIGROSOS DEBEN ESTAR BAJO CONDICIONES O EN LUGARES DONDE NO PUEDAN CAUSARNOS DAÑO.

Ubicación de la casa

TENEMOS QUE REVISAR Y TOMAR NOTA DE DÓNDE ESTÁ UBICADA NUESTRA CASA **EN RELACIÓN CON ELEMENTOS POTENCIALMENTE PELIGROSOS**, COMO:

- RÍOS, RIACHUELOS Y ACEQUIAS
- FÁBRICAS
- LADERAS
- ÁRBOLES MUY GRANDES O EN MAL ESTADO
- EDIFICIOS O CONTRUCCIONES EN MAL ESTADO
- TENDIDO ELÉCTRICO
- RELLENOS
- OTROS...

Características de la comunidad


¿ EXISTEN INSTITUCIONES DE EMERGENCIA ? (CRUZ ROJA, BOMBEROS, CENTROS MÉDICOS)... ¿ DÓNDE ESTÁN UBICADAS ?...
¿ CUÁLES SON LOS SITIOS MÁS SEGUROS, EN EL CASO DE UNA EMERGENCIA ?...
¿ CUALES SON LAS RUTAS DE INGRESO Y SALIDA DE LA COMUNIDAD Y QUÉ FORMAS ALTERNATIVAS SE PODRÍAN UTILIZAR ?...
¿ QUÉ TIPO DE ORGANIZACIONES EXISTEN EN LA COMUNIDAD PARA HACER FRENTE A UNA EMERGENCIA ?
DESPUÉS DE REVISAR NUESTRA CASA Y DE ANALIZAR LA COMUNIDAD, PODREMOS IDENTIFICAR:
CUÁLES AMENAZAS ESTÁN PRESENTES EN LA COMUNIDAD
A CUÁLES ESTAMOS EXPUESTOS Y...
QUÉ TAN PREPARADOS ESTAMOS PARA EL CASO QUE SE DÉ UNA EMERGENCIA.

2. HACER UN PLAN DE ACCION

ESTA PUEDE SER UNA ACTIVIDAD MUY ENTRETENIDA EN LA QUE DEBE PARTICIPAR **TODA LA FAMILIA** YA QUE TENEMOS QUE CONOCERLO MUY BIEN.

LA TAREA ES DECIDIR:

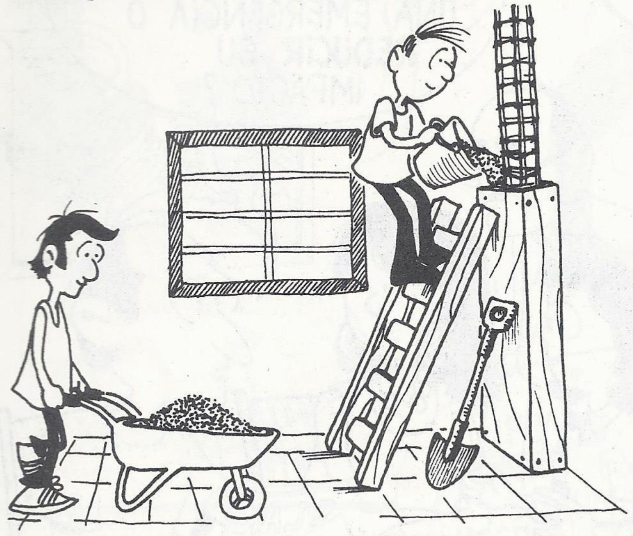
NO ES NECESARIO SER ESPECIALISTA PARA ESTAR PREPARADOS; SOLO NECESITAMOS ESTAR **INFORMADOS Y BIEN ORGANIZADOS**

ES MEJOR PREVENIR...

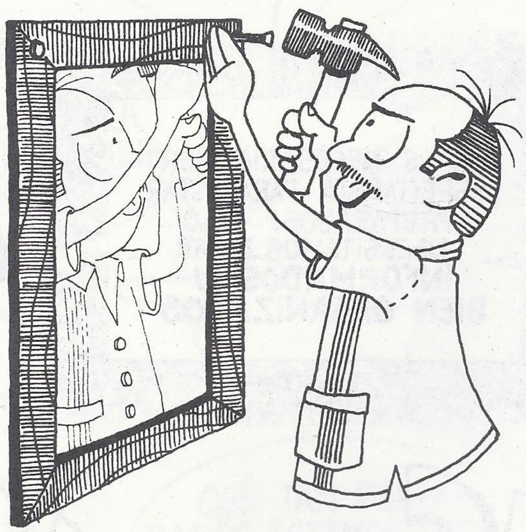
EL PLAN DEBE SERVIR NO SÓLO PARA LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA, SINO TAMBIÉN PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE LA VIVIENDA Y HACER DE NUESTRA CASA UN SITIO MÁS SEGURO...

Reparar instalaciones...

Reforzar estructuras



Remover o fijar mobiliario, etc...

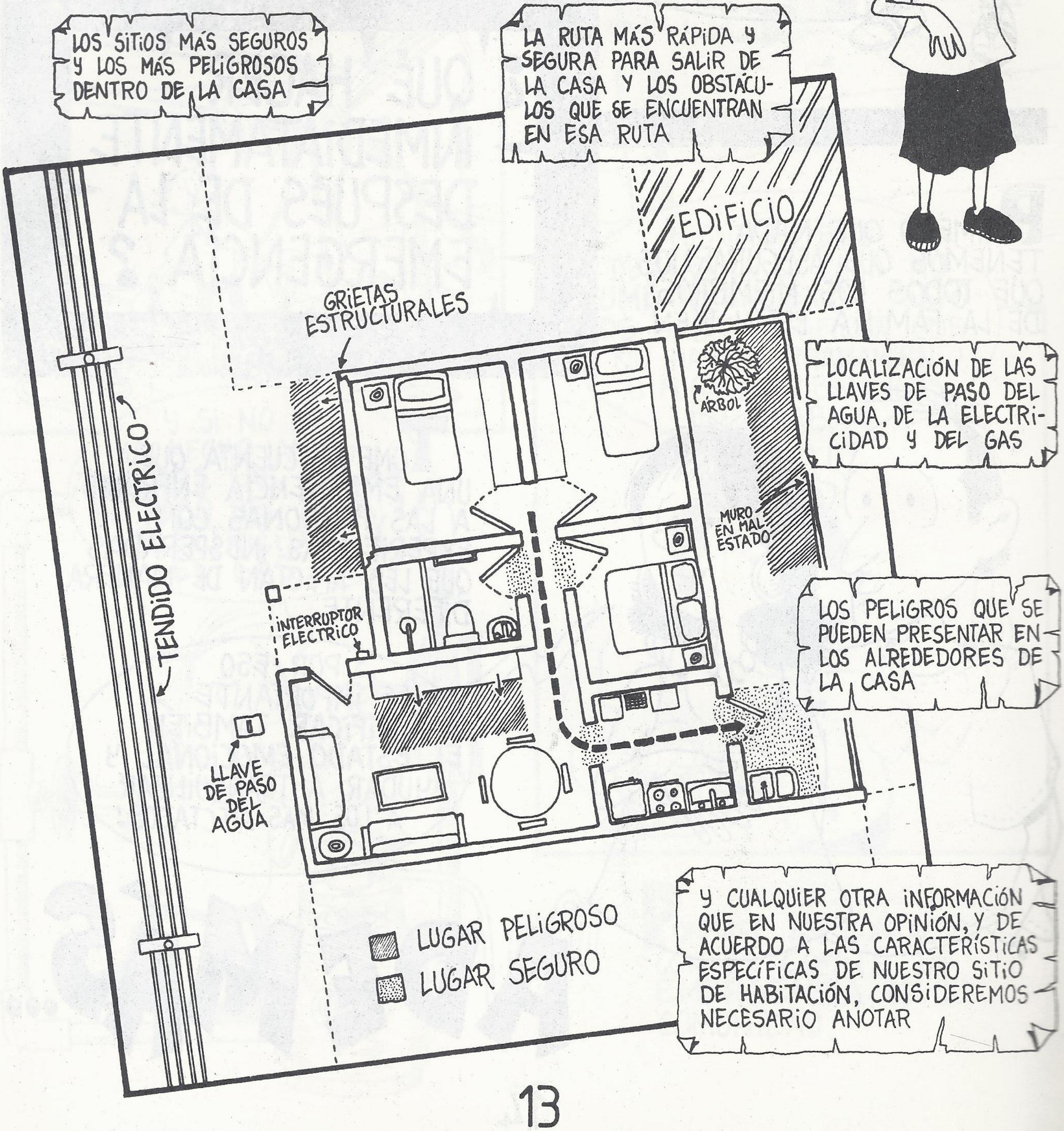


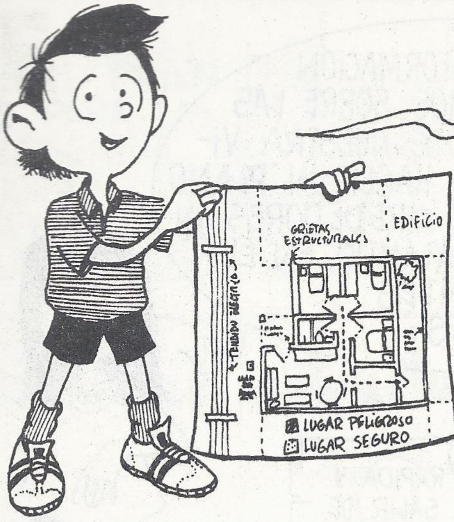
SON ALGUNAS DE LAS REPARACIONES O CAMBIOS NECESARIOS PARA REDUCIR EL IMPACTO QUE TENDRÍA SOBRE ELLA UN EVENTO DETERMINADO...

"SI TIENE DUDAS SOBRE LA ESTRUCTURA O INSTALACIÓN DE SU CASA, CONSULTE A UN MAESTRO DE OBRAS, PERITO, TÉCNICO O UN INGENIERO CALIFICADO. NO ATIENDA CONSEJOS DE LOS QUE NO ESTÁN PREPARADOS PARA DAR OPINIONES SOBRE EL ESTADO DE SU VIVIENDA".

y estar preparados por si acaso...

Para saber qué hacer en el momento de una emergencia vamos a seguir los siguientes pasos:





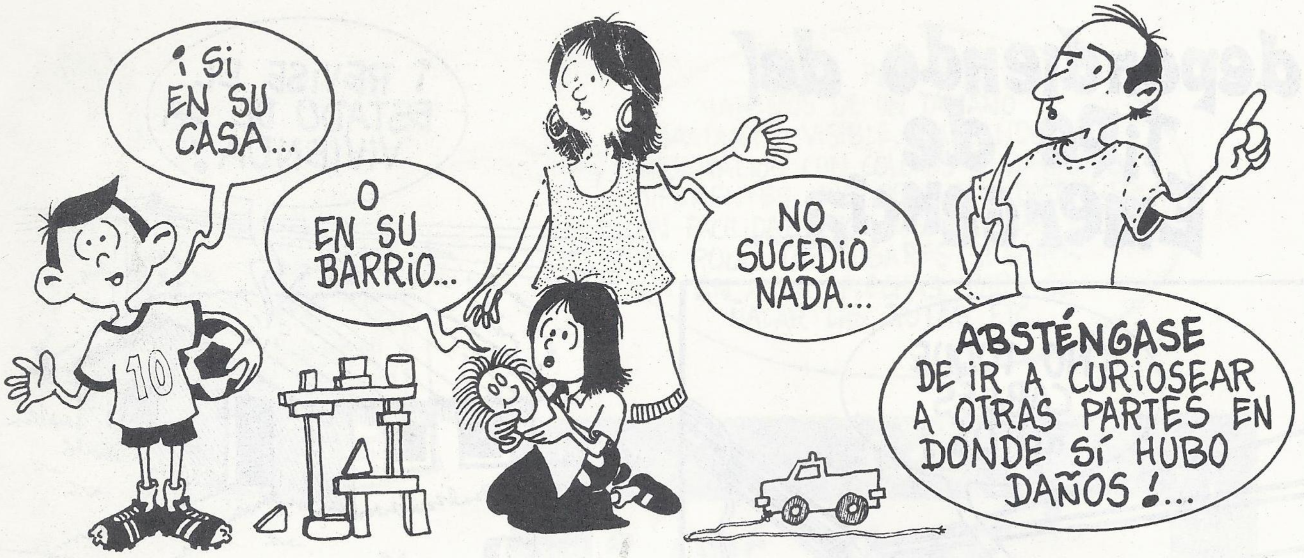
¿QUÉ HACER INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA EMERGENCIA?

PRIMERO QUE NADA TENEMOS QUE ASEGURARNOS QUE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA ESTÁN BIEN...

TOME EN CUENTA QUE UNA EMERGENCIA ENFRENTA A LAS PERSONAS CON EXPERIENCIAS INESPERADAS QUE LES AFECTAN DE MANERA DIFERENTE...

ADEMÁS...

dependiendo del tipo de Emergencia...
¡NO TOQUE CABLES ROTOS!
¡REVISE EL ESTADO DE LA VIVIENDA!
Y SI NO LO HA HECHO ANTES... ¡CIERRE LAS LLAVES DE PASO DEL AGUA, LA ELECTRICIDAD Y EL GAS!...
GAS
MIENTRAS ESTÉ DENTRO DE LA CASA **NO FUME NI ENCIENDA FÓSFOROS** HASTA VERIFICAR QUE NO HAYA DERRAMAMIENTO O FUGA DE SUBSTANCIAS INFLAMABLES.
PONGASE EN CONTACTO CON EL COMITÉ DE EMERGENCIA DE SU COMUNIDAD

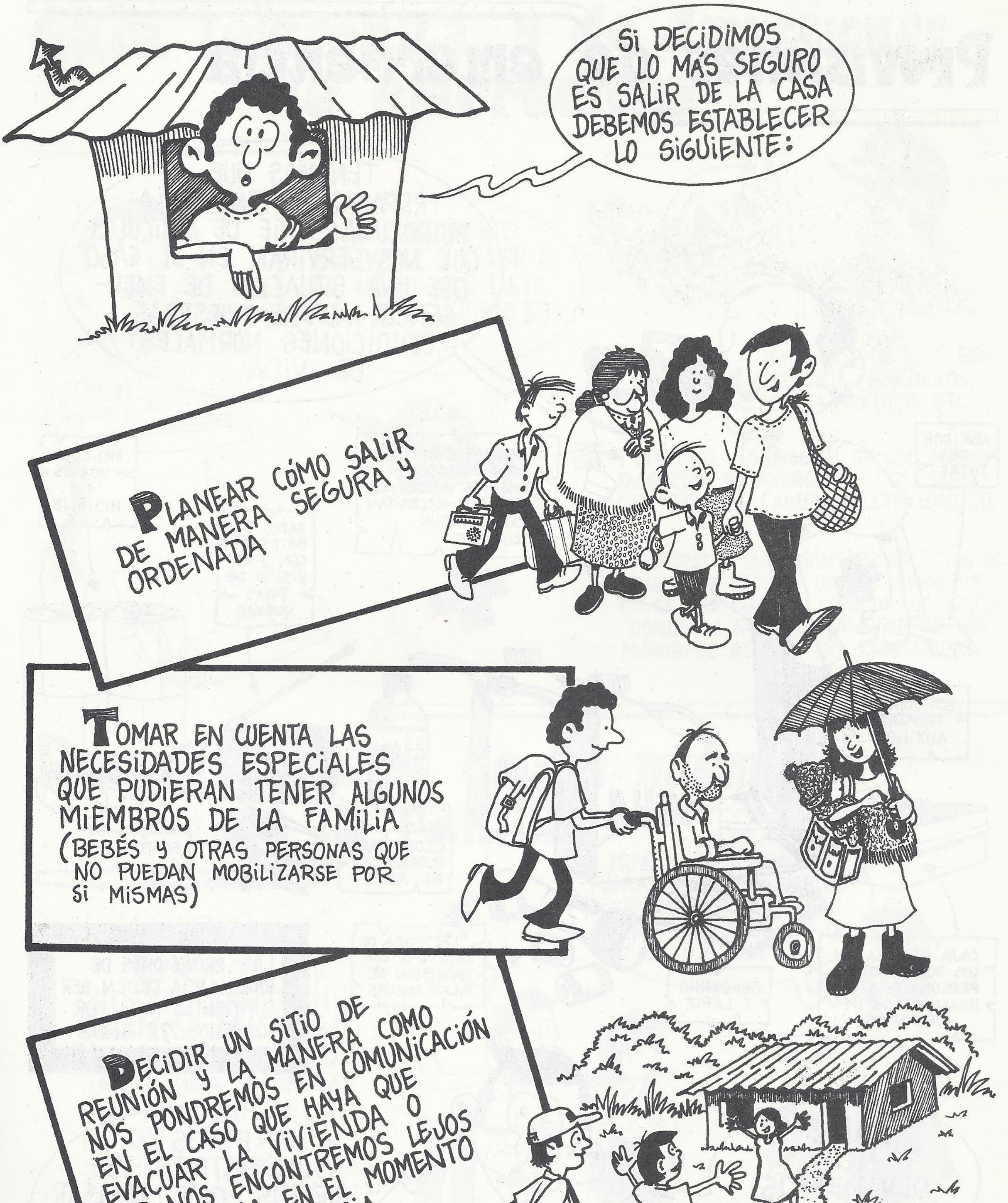


3. OTRAS MEDIDAS MUY IMPORTANTES

ES OBVIO QUE EN EL CASO DE UN INCENDIO HAY QUE EVACUAR LA VIVIENDA, PERO EN OTROS TIPOS DE EMERGENCIA ESTA DECISION DEPENDE DE DIVERSOS FACTORES...

TENIENDO EN CUENTA LA INFORMACIÓN QUE HEMOS RECOPILADO SOBRE NUESTRA CASA, SU UBICACIÓN Y LAS CARACTERÍSTICAS DEL ENTORNO, PODREMOS TOMAR LA DECISIÓN DE ACUERDO A **FACTORES** COMO:

- ☐ **POSIBLES ÁREAS DE PROTECCIÓN QUE OFRECE LA CASA**
- ☐ **LOS PELIGROS DE LA ZONA DONDE SE ENCUENTRA LA CASA**
- ☐ **EL TIEMPO QUE NOS TOMARÍA LLEGAR A UN LUGAR SEGURO**


SI DECIDIMOS QUE LO MÁS SEGURO ES SALIR DE LA CASA DEBEMOS ESTABLECER LO SIGUIENTE:
PLANEAR CÓMO SALIR DE MANERA SEGURA Y ORDENADA
TOMAR EN CUENTA LAS NECESIDADES ESPECIALES QUE PUDIERAN TENER ALGUNOS MIEMBROS DE LA FAMILIA (BEBÉS Y OTRAS PERSONAS QUE NO PUEDAN MOBILIZARSE POR SI MISMAS)
DECIDIR UN SITIO DE REUNIÓN Y LA MANERA COMO NOS PONDREMOS EN COMUNICACIÓN EN EL CASO QUE HAYA QUE EVACUAR LA VIVIENDA O QUE NOS ENCONTREMOS LEJOS DE LA CASA EN EL MOMENTO DE LA EMERGENCIA

Provisiones de emergencia

Guía telefónica y de direcciones de emergencia

- TELÉFONO Y DIRECCIÓN DE LOS **SERVICIOS DE EMERGENCIA** (BOMBEROS, CRUZ ROJA, POLICÍA, MÉDICO, ETC...)
- TELÉFONO Y DIRECCIÓN DE LOS **DEPARTAMENTOS DE AVERÍAS** DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS (AGUA, ELECTRICIDAD, ETC.)
- TELÉFONO Y DIRECCIÓN DE LOS SITIOS DE TRABAJO Y ESTUDIO DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA; ASÍ COMO DE LOS SITIOS DONDE LA FAMILIA O ALGUNO DE SUS MIEMBROS ACUDEN CON REGULARIDAD.

Responsabilidad de los miembros de la familia

TENEMOS QUE DECIDIR CLARAMENTE **QUIÉN SE ENCARGA DE HACER QUÉ** DURANTE UNA EMERGENCIA, TOMANDO EN CUENTA QUE ÉSTA PUEDE SUCEDER CUANDO ESTEMOS EN CASA O LEJOS DE ELLA...

¿Cómo vamos a actuar dependiendo del tipo de emergencia?

TENEMOS QUE DECIDIR UNA SERIE DE **COMPORTAMIENTOS IDEALES** y **ACCIONES CONCRETAS** TRATANDO DE IMAGINAR TODAS LAS SITUACIONES QUE SE NOS PODRÍAN PRESENTAR EN LOS DIFERENTES TIPOS DE EMERGENCIA...

COMPORTAMIENTO COMÚN A TODO TIPO DE EMERGENCIA

APLIQUE LAS NORMAS DE SEGURIDAD QUE FUERON DEFINIDAS EN EL PLAN DE ACCIÓN Y QUE HAN SIDO PROBADAS EN LOS SIMULACROS HECHOS POR LA FAMILIA.
¡Ah!... Y DICE DOÑA MARÍA QUE NO HAY QUE ANDAR GENERANDO RUMORES INFUNDADOS NI REPITIENDO INFORMACIÓN NO CONFIRMADA COMO EL VECINO DE LA ESQUINA QUE DIJO QUE AHORA SE VA A VENIR UN TEMBLOOOOR... QUE NOS VA A TRAGAR A TODOS Y QUE MEJOR ARREPENTIR ANTES Q...
¡Escuche la radio y NO use el teléfono!
A MENOS QUE SE TRATE DE UNA VERDADERA EMERGENCIA
en otras palabras...
¡NO PROPAGUE RUMORES!
¡CUANDO SE TRATA DE UNA EMERGENCIA IMPORTANTE LAS ESTACIONES DE RADIO DIFUNDIRÁN LA INFORMACIÓN OFICIAL E INSTRUCCIONES PARA LA POBLACIÓN!...

PONER A PRUEBA LA EFECTIVIDAD DEL PLAN

EL PLAN DEBE PONERSE POR ESCRITO Y ASEGURARSE QUE **TODOS** LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA LO CONOCEN. PARA ASEGURARSE DE SU EFECTIVIDAD TENEMOS QUE ENSAYARLO...

FINALIZADA LA PRÁCTICA HACEMOS UNA EVALUACIÓN DE LO QUE PASÓ: CÓMO ACTUAMOS, CÓMO CUMPLIMOS CON LO QUE SE HABÍA PLANEADO, QUÉ SALIÓ BIEN Y SOBRE TODO **QUÉ COSAS DEBEMOS CORREJIR, CAMBIAR O AJUSTAR...**

BUENO,
Y AHORA QUE YA TENEMOS LISTO NUESTRO
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA...
¡INVITEMOS A OTRAS FAMILIAS A HACER SU PROPIO PLAN!
¡COMENTÉMOSLO CON LOS VECINOS!...
INTEGRÉMONOS A LA ORGANIZACIÓN COMUNAL PARA EMERGENCIAS
10

Si deseas capacitarte, solicita informes hablando a los siguientes teléfonos:

COMITE NACIONAL DE CAPACITACION 580-00-70 ext. 201

COMITE NACIONAL PARA CASOS DE DESASTRE 580-00-70 exts. 137 o 144

desastre@supernet.com.mx

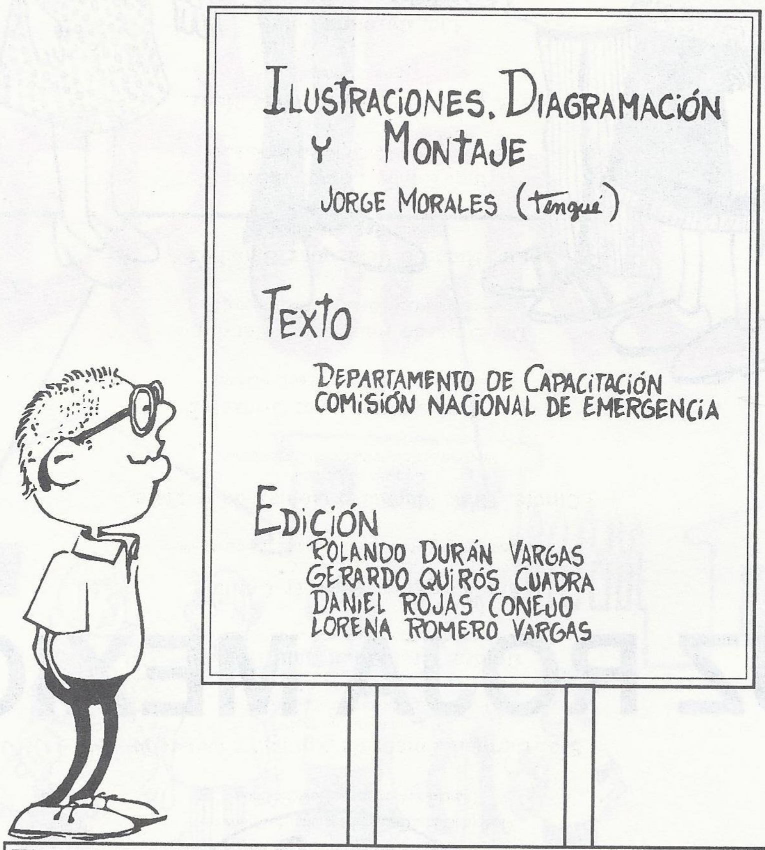
COMITE NACIONAL DE JUVENTUD 557-65-43 PARA PERSONAS ENTRE 8 y 17 años

COORDINACION NACIONAL DE CAPACITACION 580-00-70 ext. 223

AL CORREO ELECTRONICO: cruzroja@mexporta.com

ó

COMUNICATE A LA DELEGACION DE CRUZ ROJA MAS CERCANA EN TU LOCALIDAD



CRUZ ROJA MEXICANA

PUBLICACION ORIGINAL DE LA COMISION NACIONAL DE EMERGENCIA DE SAN JOSE, COSTA RICA.

3ra. REIMPRESION

MEXICO 1997

CRUZ ROJA MEXICANA

CRUZ ROJA MEXICANA